

BUNT GEMISCHT



Geschichten aus der Prüf-Gruppe
für Leichte Sprache

1



Wir stellen
uns vor



Lebenshilfe
Berchtesgadener Land
Teilhabe verbindet

Hallo, wir sind die Prüf-Gruppe für Leichte Sprache

Jeden Dienstag treffen wir uns.

In der Werkstatt in Piding.

Wir lesen zusammen Texte in Leichter Sprache.

Wir prüfen, ob wir die Texte verstehen.

Wenn wir die Texte nicht verstehen, müssen sie nochmal geändert werden.

Solange bis wir sie verstehen.

Die Arbeit unserer Prüf-Gruppe ist sehr wichtig.

Seit Sommer 2025 gilt ein neues Gesetz.

Das Gesetz heißt:

Barrierefreiheits-Stärkungs-Gesetz.

Kurz heißt es: BFDG.

Das Gesetz sagt:

Texte und Informationen sollen für alle Menschen verständlich sein.

Wir prüfen Texte für die Lebenshilfe BGL.

Aber auch für andere Leute.

Zum Beispiel für die Polizei.

Oder für das Landrats-Amt.

Wir prüfen auch die Texte im Magazin MITTENDRIN.

Alle Texte mit diesem Zeichen haben wir geprüft.



Wir wollen euch von unserer Arbeit erzählen.

Dafür machen wir dieses Heft.

In dieser Ausgabe stellen wir uns vor.

Und erzählen euch was wir gerne in der

Freizeit machen.

Viel Spaß beim Lesen!

Herbert & Anja sagen: Wir lieben Fußball.

Hallo, ich bin Herbert.

Ich bin schon seit
60 Jahren Fußball-Fan.
Und schon immer
FC Bayern Fan.



Schon damals wollte ich Mitglied werden.
Aber meine Mama hatte nicht genug Geld.
Ich hatte als Kind viele Puzzle vom FC Bayern.
Und war schon sehr oft im Olympia-Stadion
in München.
Und auch schon in der Allianz Arena.
Meine Lieblingsspieler sind Gerd Müller und
Thomas Müller.

Euer Herbert



Hallo, ich bin Anja.

Ich spiele schon Fußball,
seit ich laufen gelernt habe.

Ich spiele beim

FC Bischofswiesen.

Am liebsten bin ich im Sturm.

Dann kann ich kräftig aufs Tor schießen!

Da kann ich mich mehr entfalten.

Und ich bin seit 2013

Mitglied beim FC Bayern.

Ich war auch schon oft im Stadion.

Am Abend leuchtet die Allianz Arena oft so schön.

Rot, oder auch andere Farben.

Das sieht so toll aus.

Mein anderer Lieblingsverein ist der RB Leipzig.

Denn, da komme ich eigentlich her.

Wie Beckenbauer gesagt hat:

Geht raus und spielt Fußball.



Ich höre gern Rap-Musik

Hallo, ich bin Sebastian.

Ich höre schon seit meiner
Jugend Rap-Musik.

Mein Lieblings-Rapper ist 187 Straßenbande.

Besonders gut gefällt mir die Musik.

Und die Texte.

Auch die Musik-Videos finde ich cool.

Mir gefallen die teuren Autos in den Videos.

Ich würde gerne mal auf ein Konzert gehen.

Das würde mir gefallen.

Aber die Tickets sind oft sehr teuer.

Vielleicht sehen wir uns mal auf einem Konzert.

Euer Sebastian



Ich mag Hand-Arbeit



Hallo, ich bin Annette.

Mein Hobby ist

Stricken und Häkeln.

Ich habe vor 10 Jahren damit angefangen.

Und das kam so:

Zu dieser Zeit war ich in einer Klinik.

Dort habe ich eine sehr nette ältere Dame kennengelernt.

Sie brachte mir das Stricken bei.

Sie gab mir die Maschen und meinte:

Wenn du die Maschen verlierst,
ist das nicht schlimm.

Dann gebe ich dir Neue.

So legte ich hoch motiviert und gut gelaunt los.

Und habe nicht mehr aufgehört.

Seit dem habe ich an die 30 Decken gestrickt.

Beim Stricken fühle ich mich entspannt.

Dann bin ich ganz bei mir.

Ich finde es schön, dass ich mich auf das Stricken spezialisieren konnte.

Und darin einen Fokus für mich entdeckt habe.

Eure Annette



Ich liebe Musik und Tanzen



Hallo, ich bin Toni.

Ich höre gerne Musik.

Vor allem kroatische Musik.

Seit klein auf.

Ich bin in Kroatien geboren.

Ich tanze auch gerne zu der Musik.

Das macht mir Spaß.

Dann fühle ich mich frei.

Ich mag es, wenn viele Leute zusammen tanzen.

Alle die gleichen Schritte.

Rechts seht ihr die Schritte, wie man tanzen kann.

Probiert es mal aus.

Vielleicht tanzen wir mal zusammen.

Euer Toni



1. Füße zusammen



2. Rechter Fuß zur Seite



3. Linker Fuß nach vorne



4. Linker Fuß wieder zu rechtem Fuß



5. Rechter Fuß nach seitlich rechts vorne



6. Linker Fuß kreuzt vor rechtem Fuß



7. Wieder Füße zusammen



8. Mein Lieblingslied zum Tanzen findest du auf YouTube.



Ich schreibe gerne Briefe

Hallo, ich bin Christine.

Früher war ich im Kinder-Heim am Pichlhof.
Schon dort habe ich gerne Briefe geschrieben.
Ich schreibe in den Briefen, was mir so einfällt.
Zum Beispiel, dass ich im Sommer
viel schwimmen war.

Ich schreibe gerne:

- Meinen Freunden
- Meinen Lehrern
- Meiner Mama
- Meiner Tante



Ich bekomme auch Briefe zurück.
Dann freue ich mich.



Am liebsten verziere ich
meine Briefe mit
Zeichnungen.
Zum Beispiel mit Blumen.
Oder Luft-Ballons.
Oder einer schönen Sonne.
Und ich benutze gerne bunte Brief-Umschläge
und Papier.

Besonders gerne schreibe ich zu Weihnachten und
zum Geburtstag.
Vielleicht schreibt ihr mir mal.

Eure Christine

Ich liebe Schlager



Ich mag nicht nur Fußball.
Ich höre auch gerne Musik.
Meine Lieblings-Musik
ist Schlager.

Am liebsten höre ich Beatrice Egli.
Beatrice kommt aus der Schweiz.
Sie hat bei der Frauen-EM die National-Hymne der
Schweiz gesungen.

Ich finde, sie hat eine schöne Stimme und
hat tolle Texte.

Zum Beispiel:

Mein Herz es brennt, wenn ich dich seh.
Auch Helene Fischer finde ich toll.
Atemlos durch die Nacht!

Irgendwann möchte ich gerne mal auf ein Konzert
von Beatrice Egli gehen.
Dann würde ich jubeln und mich freuen,
wie im Stadion!

Eure Anja



Die nächste Ausgabe **BUNT GEMISCHT** kommt im **Mai 2026.**

Wenn ihr Texte in Leichter Sprache braucht,
meldet euch bei uns.

Büro für Leichte Sprache

Mandy Ladenthin

E-Mail: leichtesprache@lebenshilfe-bgl.de

Oder ruft an: **0151 / 12 15 39 65**



Wir prüfen nach den Regeln des
Netzwerks für Leichte Sprache.

